

Ce guide d'apprentissage est conçu pour les membres des communautés d'apprentissage professionnel, les accompagnateurs pédagogiques et les enseignants leaders, ou les personnes effectuant une formation autonome.

L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau

Module 1 : partie C



Ce guide est conçu pour faciliter les conversations au sujet de la vidéo [Module One: Prenatal Alcohol Exposure and the Developing Brain](#) (Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau) (de 3 min 55 s à 7 min 50 s)

Sommaire

Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau présente trois notions fondamentales : A) que l'alcool est une substance tératogène, B) que pendant la grossesse, le cerveau du fœtus croît du bas vers le haut et C) que l'alcool a des répercussions sur la croissance du cerveau pendant la grossesse.

Notion C :

Que l'alcool a des répercussions sur la croissance du cerveau pendant la grossesse

- Certains éléments du fonctionnement cérébral sont plus atteints que d'autres par l'exposition à l'alcool pendant la grossesse.
- Chez les personnes atteintes de l'ETCAF, les fonctions de base (p. ex. la commande des battements du cœur ou la respiration) et celles qui sont associées à la réaction de fuite ou de combat ou à la reproduction peuvent être intactes, mais les fonctions supérieures du système limbique (p. ex. celles permettant la mémoire, la planification et le jugement) sont souvent affectées.
- Chez les personnes atteintes de l'ETCAF, le déclenchement de la réaction de fuite ou de combat est très rapide. Souvent, ces personnes interprètent mal les situations en les trouvant menaçantes, ce qui peut être source de malentendu.
- Le fait de concevoir l'ETCAF comme une forme de lésion cérébrale nous amène à changer notre perception du comportement que nous prenons pour de l'inconduite intentionnelle passible de punition.

Questions de réflexion et de discussion :

- En pensant à vos expériences avec des personnes ayant l'ETCAF, parlez d'une situation où vous avez vu une personne réagir de façon excessive en présentant une réaction de fuite ou de combat.
- Pouvez-vous expliquer cette réaction d'après ce que vous avez appris au sujet des répercussions de l'exposition à l'alcool sur le cerveau en développement?
- Quels défis les personnes atteintes de l'ETCAF pourraient-elles rencontrer couramment?

Pour plus d'information :

L'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada sont des sources importantes d'information sur l'ETCAF au Canada. Parmi leurs ressources qui portent sur ce sujet, on trouve :

[Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

[Une grossesse en santé](#)

[Santé Canada et l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

Remerciement :

Ce guide a été élaboré par le Edmonton Regional Learning Consortium et financé grâce à une subvention d'Alberta Education visant à soutenir sa mise en œuvre. Il est offert gratuitement en vue d'aider à améliorer l'enseignement et l'apprentissage en vertu de la licence Creative Commons suivante.