

Ce guide d'apprentissage est conçu pour les membres des communautés d'apprentissage professionnel, les accompagnateurs pédagogiques et les enseignants leaders, ou les personnes effectuant une formation autonome.

L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau

Module 1 : partie B



Ce guide est conçu pour faciliter les conversations au sujet de la vidéo [Module One: Prenatal Alcohol Exposure and the Developing Brain](#) (Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau) (de 1 min 56 à 3 min à 3 min 55 s)

Sommaire

Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau présente trois notions fondamentales : A) que l'alcool est une substance tératogène, B) que pendant la grossesse, le cerveau du fœtus croît du bas vers le haut et C) que l'alcool a des répercussions sur la croissance du cerveau pendant la grossesse.

Notion B :

Que pendant la grossesse, le cerveau croît du bas vers le haut

- Le cerveau commence sous forme de tube (le tronc cérébral). Les cellules cérébrales (neurones) se déploient vers le haut et vers l'extérieur à partir du tronc cérébral pour former le cerveau.
- Le fait de consommer de l'alcool pendant la grossesse peut perturber la croissance et la distribution des neurones de différentes façons, et même tuer des neurones.
- L'alcool a des répercussions différentes sur chaque cerveau en développement selon le moment de la consommation de l'alcool et la quantité consommée. Il est difficile de prévoir quels secteurs du cerveau en développement seront affectés et quelle sera la gravité de ces répercussions.
- En raison de la grande variété des symptômes possibles de l'ETCAF, nous devons garder à l'esprit que le fait de comprendre une personne ne permet pas forcément d'en comprendre une autre, et qu'une méthode de soutien qui s'avère utile avec une personne atteinte de l'ETCAF peut ne pas fonctionner chez une autre.
- Il est essentiel de répondre aux besoins de chaque personne atteinte de l'ETCAF d'une manière souple et adaptable.

Questions de réflexion et de discussion :

- Quelles seront les répercussions sur votre pratique du fait de savoir que le fait de comprendre une personne atteinte de l'ETCAF ne permet pas forcément d'en comprendre une autre?
- Quels sont les effets de l'alcool sur le cerveau du fœtus en développement?
- De quelle façon le développement et l'apprentissage sont-ils affectés?

Pour plus d'information :

L'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada sont des sources importantes d'information sur l'ETCAF au Canada. Parmi leurs ressources qui portent sur ce sujet, on trouve :

[Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

[Une grossesse en santé](#)

[Santé Canada et l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

Remerciement :

Ce guide a été élaboré par le Edmonton Regional Learning Consortium et financé grâce à une subvention d'Alberta Education visant à soutenir sa mise en œuvre. Il est offert gratuitement en vue d'aider à améliorer l'enseignement et l'apprentissage en vertu de la licence Creative Commons suivante.