

Ce guide d'apprentissage est conçu pour les membres des communautés d'apprentissage professionnel, les accompagnateurs pédagogiques et les enseignants leaders, ou les personnes effectuant une formation autonome.

L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau

Module 1 : partie A



Ce guide est conçu pour faciliter les conversations au sujet de la vidéo [Module One: Prenatal Alcohol Exposure and the Developing Brain](#) (Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau) (jusqu'à 1 min 56 s)

Sommaire

Module 1 : L'exposition prénatale à l'alcool et le développement du cerveau présente trois notions fondamentales : A) que l'alcool est une substance tératogène, B) que pendant la grossesse, le cerveau du fœtus croît du bas vers le haut et C) que l'alcool a des répercussions sur la croissance du cerveau pendant la grossesse.

Notion A :

Que l'alcool est une substance tératogène

- Une substance tératogène traverse la barrière placentaire et a des effets négatifs sur le bébé en développement.
- Les dommages au cerveau peuvent affecter toutes les sortes de fonctionnement cérébral.
- L'alcool a des répercussions différentes sur chaque cerveau en développement selon le moment de l'exposition à l'alcool et la quantité d'alcool à laquelle le cerveau est exposé.
- La quantité précise d'alcool nécessaire pour entraîner des répercussions sur le cerveau est inconnue.
- L'exposition à l'alcool pendant la grossesse peut entraîner l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale (ETCAF).

Questions de réflexion et de discussion :

- Comment amorcer une conversation avec les élèves sur les effets de l'alcool sur le cerveau en développement et l'abstinence d'alcool pendant la grossesse?

Pour plus d'information :

L'Agence de la santé publique du Canada et Santé Canada sont des sources importantes d'information sur l'ETCAF au Canada. Parmi leurs ressources qui portent sur ce sujet, on trouve :

[Ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

[Une grossesse en santé](#)

[Santé Canada et l'ensemble des troubles causés par l'alcoolisation fœtale](#)

Remerciement :

Ce guide a été élaboré par le Edmonton Regional Learning Consortium et financé grâce à une subvention d'Alberta Education visant à soutenir sa mise en œuvre. Il est offert gratuitement en vue d'aider à améliorer l'enseignement et l'apprentissage en vertu de la licence Creative Commons suivante.